



ESE DEPARTAMENTAL SAN ANTONIO DE MARMATO

LINEA: Habitante de Calle

ESTRATEGIA: “Calle Digna y Segura: Inclusión y Salud para la Vida”

Nombre del Usuario: EDILSON ANDRES VERGARA CAMPILLO

Documento: 71381523

Teléfono: 3104131342

Fecha de ejecución: 10/03/2026

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Realizar intervención presencial a usuario previamente caracterizado, con el fin de fortalecer habilidades personales, sociales y de autocuidado mediante un acompañamiento psicopedagógico individual, orientado a la promoción del bienestar integral y la disminución de factores de riesgo psicosocial, especialmente en un joven con consumo de sustancias psicoactivas y antecedentes de abandono de la figura paterna.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

- Brindar acompañamiento presencial individualizado, valorando el estado actual del usuario y el avance en su proceso personal.
- Identificar necesidades particulares relacionadas con su historia de vida, entorno familiar y social, especialmente frente a la ausencia de la figura paterna.
- Fortalecer habilidades para la vida como la comunicación asertiva, manejo emocional y toma de decisiones responsables.
- Promover estrategias de autocuidado y reducción de riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas.
- Sensibilizar al usuario sobre la importancia del compromiso personal en la construcción de su proyecto de vida.
- Registrar avances y aspectos relevantes del proceso para dar continuidad a la intervención.

3. CURSO DE VIDA

El usuario se encuentra en etapa de la adultez, caracterizada por la construcción de identidad, establecimiento de relaciones sociales y toma de decisiones que impactan su proyecto de vida. En este caso, se evidencian factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas y a la ausencia de la figura paterna, lo cual ha influido en su desarrollo emocional y en la forma de afrontar situaciones cotidianas.

Durante la intervención se abordaron aspectos relacionados con el reconocimiento y manejo de emociones, fortalecimiento de habilidades personales, construcción de redes



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



de apoyo y reflexión frente a su historia familiar. Se promovió el desarrollo de conductas protectoras y la importancia de asumir un rol activo en su proceso de cambio.

Asimismo, se incentivó la construcción de metas a corto y mediano plazo, orientadas a mejorar su calidad de vida y favorecer su estabilidad emocional y social.

4. METODOLOGIA

La metodología implementada se desarrolló a través de una intervención presencial individual, centrada en el enfoque psicopedagógico y orientada al fortalecimiento de habilidades personales en un joven con consumo de sustancias psicoactivas y antecedentes de abandono de la figura paterna. El proceso se llevó a cabo en un ambiente que favoreció la escucha activa, la empatía y la generación de un vínculo de confianza, permitiendo la libre expresión de experiencias, emociones y situaciones significativas en la vida del usuario.

Inicialmente, se realizó una fase de acogida y encuadre, en la cual se explicó el propósito de la intervención, se establecieron acuerdos básicos de respeto, confidencialidad y participación, y se propició un espacio seguro para el desarrollo del encuentro. Posteriormente, se dio paso a una entrevista semiestructurada, orientada a explorar aspectos relevantes como la dinámica familiar, antecedentes personales, hábitos actuales, relaciones interpersonales, consumo de sustancias psicoactivas y percepciones frente a la ausencia de la figura paterna.

Durante el desarrollo de la sesión, se utilizaron preguntas abiertas y técnicas de indagación reflexiva, con el fin de promover el análisis crítico de sus conductas, decisiones y emociones. Se abordaron temas relacionados con el manejo emocional, identificación de factores de riesgo y protección, construcción de identidad, autoestima y sentido de vida. Asimismo, se facilitaron ejercicios de reflexión guiada que permitieron al usuario reconocer la relación entre su historia personal y su situación actual.

Se incorporaron estrategias de orientación psicopedagógica, enfocadas en el fortalecimiento de habilidades para la vida, tales como la toma de decisiones responsables, resolución de problemas, comunicación asertiva y manejo del tiempo libre. De igual manera, se promovió el desarrollo de estrategias de autocontrol y regulación emocional, brindando herramientas prácticas para enfrentar situaciones de presión social, consumo y conflictos interpersonales.

Dentro del proceso, se hizo énfasis en el reconocimiento de la ausencia de la figura paterna, abordando su impacto en el desarrollo emocional del usuario, sus relaciones afectivas y su conducta. A partir de ello, se trabajó en la resignificación de esta experiencia, fomentando la construcción de nuevas formas de afrontamiento, fortalecimiento de la autonomía y búsqueda de referentes positivos en su entorno.

Adicionalmente, se promovió la identificación y fortalecimiento de factores protectores, tales como redes de apoyo (familiares, institucionales o comunitarias), intereses personales, habilidades individuales y metas a futuro. Se incentivó la construcción de un proyecto de vida, mediante la definición de objetivos a corto y mediano plazo, orientados a la reducción de conductas de riesgo y al mejoramiento de su calidad de vida.



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Gestión de Asistencia Técnica
Plan de Intervenciones Colectivas
Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC



Como parte del cierre de la intervención, se realizó una retroalimentación participativa, en la cual el usuario pudo expresar su percepción frente al proceso, resolver inquietudes y reafirmar compromisos personales. Se brindaron recomendaciones específicas y ajustadas a su realidad, orientadas a la implementación de hábitos saludables, fortalecimiento emocional y continuidad del proceso terapéutico o de acompañamiento.

Finalmente, se llevó a cabo el registro sistemático de la información, consignando los hallazgos relevantes, avances evidenciados, actitudes del usuario frente a la intervención y compromisos adquiridos, con el fin de garantizar la continuidad del proceso y facilitar futuras intervenciones desde el equipo interdisciplinario.

Firma

Wilson Alberto Agudelo George
Psicologo Pic